

Trečiojo amžiaus universitetas – šeštieji mokslo metai



Trečiojo amžiaus universiteto vadovę Danutę Morkūnienę (kairėje) sveikina Pasvalio muzikos mokyklos direktorė Bronislava Mainonienė.

Rajono trečiojo amžiaus universiteto lankytojai Pasvalio muzikos mokyklos salėje pradėjo savo šeštuosius mokslo metus.

– Šiemet realių mūsų studentų skaičius perkopė šimtą, o sąrašas – dar daugiau. Jų amžius – nuo penkiasdešimties iki aštuoniasdešimties metų. Esam turėję ir 82 metų lankytoją. Mūsų veikloje dalyvauja ne tik pasvaliečiai, bet ir atvažiuo-

ja iš Joniškėlio, Saločių, Daujėnų, Pumpėnų, Valakėlių, Pajiesmenių, Valdeikių bei kitų vietovių. Mano svajonė – universiteto skyrius atidaryti miesteliuose, tačiau problema dėl finansavimo. Tarkim, pasikviesti gerą lektorių kainuoja šimtus eurų, –

atskleidžia universiteto direktorė Danutė Morkūnienė, šių metų pradžioje išrinkta į Lietuvos trečiojo amžiaus universitetų asociacijos tarybą.

Šis universitetas Pasvalyje turi tris fakultetus: Sveikatos ir dvasinio tobulėjimo – dekanė Vitalija Zimkienė, Kultūros ir meno – Vida Šaikūnienė, Krašto pažinimo ir turizmo – Daiva Petrauskė.

– Kartu mokomės tausoti sveikatą, pažinti save ir kitus, pažinti savo ir kitų kraštų kultūrą, etnografinį paveldą, tradicijas. Mokomės bendravimo meno bei įveikti įvairius sunkumus, plečiam akiratį ir įsitikinam, kad yra daug įdomesnių dalykų nei apkalbos. Gilinam kompiuterinio raštingumo, užsienio kalbų ir kitas žinias, – apie veiklą pasakoja Danutė Morkūnienė.

Trečiojo amžiaus universiteto lankytojai aktyviai dalyvauja Mariaus Katiliškio bibliotekos, muziejaus, kultūros centro, Visuomenės sveikatos biuro renginiuose.

Nuoširdi bendrystė sieja su Petro Vileišio gimnazija ir Pasvalio muzikos mokykla.

Trečiojo amžiaus universitetas - šeštieji mokslo metai

Asta BITINAITĖ

(Atkelta iš 1 p.)

– Pasvalio gimnazistės Goda Steponaitytė ir Paula Žumbakytė norinčius mūsų universiteto lankytojus mokė anglų kalbos. Tai buvo mergaičių kūrybinis darbas, kurio vadovė Rasa Mikniuvienė. Taip atskleidžia jaunimo ir vyresnės kartos bendradarystė. Mus labai žavėjo jų noras, net troškimas, užsispyrimas mokytis angliškai, nors reakcija jau ne tokia greita kaip jaunystėje. O gimnazistėms buvo ir savotiškas pasitikrinimas dėl profesijos. Tarkim, ar gali būti mokytojos, – Trečiojo amžiaus universiteto vadovė atskleidžia, kad šiais mokslo metais vėl anglų kalbos mokys Pasvalio gimnazistas Egidijus Petronavičius.



Koncertuoja Rokas Jasukaitis.

Nors dėl koronaviruso pandemijos vis dažniau girdime raginimų užsidaryti namuose ir mokytis nuotoliniu būdu, tačiau dauguma nori gyvo bendravimo.

– Mes jo tiesiog trokštame, – pripažįsta Danutė Morkūnienė.

Ir į mokslo metų pradžios susitikimą susirinko nemažai universiteto lankytojų, nors reikėjo dėvėti kaukes, laikytis atstumų, o registruojasi ir be atskirų reikalavimų.

Buvo smagu klausyti Pasvalio muzikos mokyklos atlikėjų gyvo

koncerto. Grojo kanklininkės, akordeonistai, pianistai, dainavo „Svalijos“ choristės.

Mokyklos direktorė Bronislava Mainonienė savo jaunųjų atlikėjų įrašų kompaktinę plokštelę įteikė Trečiojo amžiaus universiteto vadovei, kad paklaustų ir patikusius muzikus vėl pasikviestų.

Beje, Danutė Morkūnienė išsitarė pasvajojanti ir apie jų universiteto muzikos meno vadovą, tačiau tokių savanorių neatsiranda, o mokėti nėra iš ko:

– Mūsų lankytojų metinis mokeskis – dešimt eurų. Tad mums per užsiėmimus daug talkina savanoriai – pasakoja kelionių išpūdžius, paskaitas skaito psichologės... Labai įdomiai apie Olandiją pasakojo pajeišmenietė Daiva Petrauskė, į pokalbį įsiliejo ir kiti po šią šalį keliavusieji.

Pastaruoju metu keliai į užsienį užsivėrė, tačiau atsirado puikiausia proga pažinti savo kraštą, pakeliauti po rajono apylinkes, po Lietuvą.

Daugiausia Trečiojo amžiaus universiteto studentų – 60–70 metų. Jaunesnių ir vyresnių – jau mažiau. Mūsų rajone – beveik visos moterys, vyrų – vienetai. Nors Lietuvoje šio universiteto įkūrėjas buvo būtent vyras – signataras, medicinos mokslų daktaras Medardas Čobotas.

– Prieš šešerius metus ir mes Pasvalyje nelabai supratom, kas čia bus, – pripažįsta rajono meras Gintautas Gegužinskas, palinkėjęs, kad ir vyresnio amžiaus studentams būtų įdomu mokytis, nors dėl viruso tenka truputį daugiau pasisaugoti.

Prieš trejus metus Pasvalio trečiojo amžiaus universiteto iniciatyva atliktas tyrimas atskleidė, kad dauguma apklaustų žmonių norėtų gilinti sveikatinimo ir psichologijos žinias.

Šiuos mokslo metus Pasvalyje pradėjo vilnietė psichologė Rima Kratavičienė, kuri Trečiojo amžiaus universiteto lankytojams kalbėjo, kaip svarbu suvokti ir priimti realybę, suprasti kitą ir išgyventi emocijas:

– Kiekvienas žmogus gimsta su jį supančiais artimaisiais, su kuriais

tumėte ir kurie būtų svarbiausi biudžeto prioritetai?

– Pradėsime nuo to, kas yra: dabartinė Vyriausybė parengė pirmąjį projektą, kurį dar teks detalčiai išnagrinėti. Sprendimai, kurie jau įtvirtinti anksčiau priimtuose įstatymuose: dėl pensijų indeksavimo, vaiko pinigų didėjimo be jokios abejonės turės būti vykdomi. Tie sprendimai, kurie priklauso nuo ekonomikos raidos – minimalios mėnesio algos didinimas ar bazinio dydžio dirbantiems valstybės tarnyboje didinimas taipogi bus perkelti į biudžeto asignavimus. Mokesčių pakeitimų neplanuojame, nes jiems šiuo metu nei vieta, nei laikas.

– *Ko jūsų biudžete gali tikėtis šalies senjorai?*

– Didesnių pensijų, nes kitais metais pensijų indeksavimo augimo tempas bus spartesnis už vi-

Politinė reklama bus apmokėta iš Antano Matulo specialiosios rinkimų sąskaitos. Užs. Nr. 147

stiprėja emocinis ryšys. Laikui bėgant, pažinčių ratas plečiasi. Tačiau ateina metas, kuomet su kai kuriais artimaisiais, kolegomis, draugais, pažįstamais tas ryšys nutrūksta. Todėl būtina ieškoti bendrystės su kitais žmonėmis, naujos veiklos, užimtumo. Atsiranda naujos saviraiškos galimybės – mažiau rūpi aplinkinių vertinimas, brandesnis pilnatvės ir prasmės jausmas.

Psichologė patarė, kaip sėkmingai priimti amžiaus pokyčius. Pirmiausia reikia realiai susigyventi su



duotinio darbo užmokesčio augimo tempą. 2016 m. dar anos kadencijos Seimo įstatyme įtvirtinta indeksavimo formulė lemia, kad pensijų augimo tempas priklauso nuo darbo užmokesčio fondo dinamikos, o ne politikų malonės. Nors darbo užmokesčio augimo tempas kiek sulėtės, sukauptas „Sodros“ rezervas leis mokėti indeksuotas pensijas kaip numatyta.

Senjorai taipogi gali tikėtis, kad bus rimtai svarstoma, nuo kada ir kaip galime įteisinti vienišų senjorų pensijos priedą – tai, ką buvo pažadėjusi ir neįgyvendino dabartinė valdžia. Tada pensijų priedus gaus ne tik našliai ar našlės, bet visi vieniši senjorai. Vieniųjų pensininkų didesnis už vidutinį

skurdas yra didelė problema, kurią būtina spręsti kuo greičiau.

– *Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų konkurentai šioje rinkimų kampanijoje neretai skleidžia gandus, kad gali būti mažinami vaiko pinigai ir kitos išmokos. Kokia situacija yra iš tikrųjų?*

– Tai ne šiaip gandai, o tiesiog melagystė. Įstatymais patvirtinti įsipareigojimai bus vykdomi, kaip nustatyta. Nuolatiniai valdančiųjų bandymai palyginti esamą situaciją su 2008–2009 metais, kuomet Lietuva neturėjo euro ir siekdama išlaikyti stabilų litą turėjo mažinti išlaidas ir didinti mokesčius, yra tiesiog manipuliacija. Būdamą eurozonos nare Lietuva turi nepalyginamai daugiau lankstumo vykdyti savo biudžetą net tada, kai jo pajamos sumenksta ženkliai dėl nenumatytų aplinkybių.

TS-LKD palaikė Vyriausybę pandemijos pradžioje, kai Vyriausybė siekė didesnio skolinimosi limitą tam, kad palaikytų ekonomiką nuosmukio metu. Bėda tokia, kad lėšos naudotos neskaidriai ir neatsiskaitant Seime. Galbūt neskaidrus pačių valdančiųjų elgesys verčia bandyti netinkamu elgesiu kaltinti kitus.

– *Ačiū už pokalbį.*

prapastus žinomus dalykus, kurie telpa į žodžius „Stengtis džiaugtis gyvenimu“.

Taisyklės sau: būk atviras patirčiai, žiūrėk su humoru, atminti, kad nėra kvailos nuomonės...

O Trečiojo amžiaus universiteto direktorė Danutė Morkūnienė visus norinčius mokytis kviečia ateiti į Pasvalio švietimo pagalbos tarnybos Suaugusiųjų švietimo skyrių (Vytauto Didžiojo a. 10-3, šalia „Saldritos“ parduotuvės).

Aidos GARASTAITĖS nuotr.



Pasvalio trečiojo amžiaus universiteto šeštieji mokslo metai prasidėjo muzikos mokyklos salėje.