

Miesto centre mokė taisyklingos mankštos

Tęsiasi Pasvalio Mariaus Katiliškio viešosios bibliotekos Atviro jaunimo centro ir karatė kyokushin klubo „Kamuido“ bendradarbiavimas. Pirmadienio popietę „Kamuido“ klubo bei viešosios įstaigos „Auto moto“ direktorius Gintaras Kazilionis priešais biblioteką, Vytauto Didžiojo aikštėje, mokė taisyklingos mankštos ir savigynos pradmenų. Kimono vilkinčiam juodo diržo savininkui, 2-ojo Dan meistriui talkino „Kamuido“ klubo nariai Vaida Šeškienė bei Aurius Dobilas.

Į aikštę susirinkusiems Pasvalio „Vilties“ užimtumo centro, Šv. Jono Krikštytojo vaikų dienos centro lankytojams, darbuotojams bei

prie jų prisijungusiems keliems praeiviams G. Kazilionis pirmiausia priminė taisyklingos mankštos svarbiausias taisykles. Sveikos gyvensenos propaguotojas parodė, kaip pasirinkti tinkamą stovėseną ir taisyklingai kvėpuoti. Mankšta ir elementariausių veiksmų demonstravimas tęsėsi akademinę valandą – 45 min.

Atviro jaunimo centro vyriausioji specialistė Akvilė Angielienė minėjo, kad žiemą G. Kazilionis taisyklingos mankštos pradmenų mokė ir bibliotekos darbuotojas.

**„Darbo“ inf.
Aidos GARASTAITĖS nuotrauka**

